

## Симптомы инсульта



Дезориентация,  
нарушение  
равновесия



Не может  
поднять руку  
или ногу



Неразборчиво  
говорит



Не может улыбнуться.  
Уголок рта опущен



Есть 4,5 часа на  
спасение жизни

Быть здоровым

Жить счастливо

## Симптомы инфаркта



Сильная боль,  
жжение за  
грудиной



Отдышка,  
потливость,  
бледность



Боль не проходит  
после приема  
нитроглицерина



Боль распространяется на  
шею, между лопаток, руку

Немедленно  
вызывайте  
скорую помощь



СПб ГБУСОН «КЦ Василеостровского района»



Поговорим о здоровье:

Инфаркты и инсульты: главное,  
успеть вовремя!

17-я линия В.О., д. 18, корп.3, тел.: 576-27-35

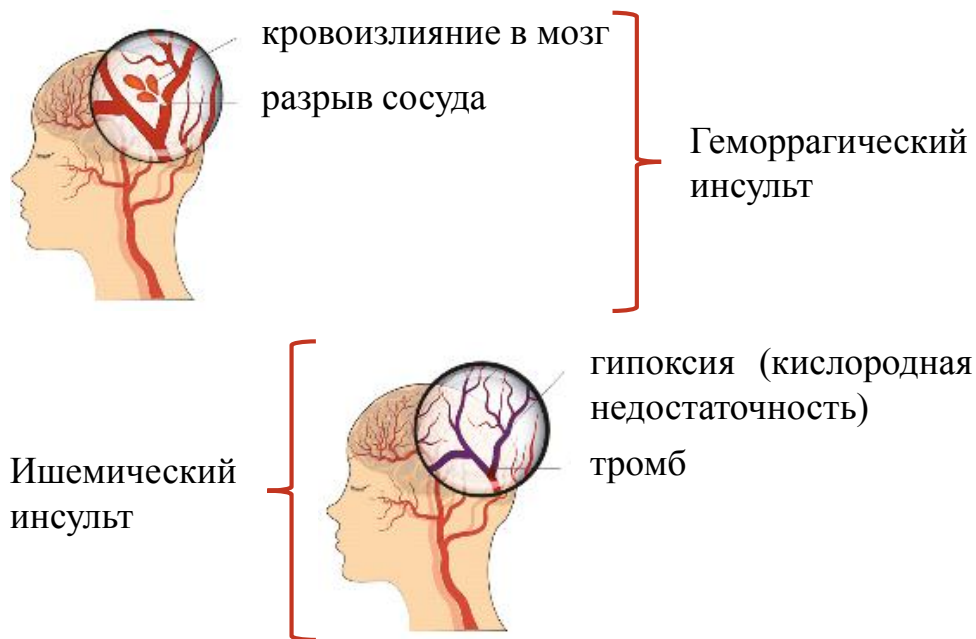
e-mail: [secretary@kcsnvo.gov.spb.ru](mailto:secretary@kcsnvo.gov.spb.ru)

сайт: [www.gu87.site.gov.spb.ru](http://www.gu87.site.gov.spb.ru),

группа Вконтакте: [vk.com/club179468738](https://vk.com/club179468738)

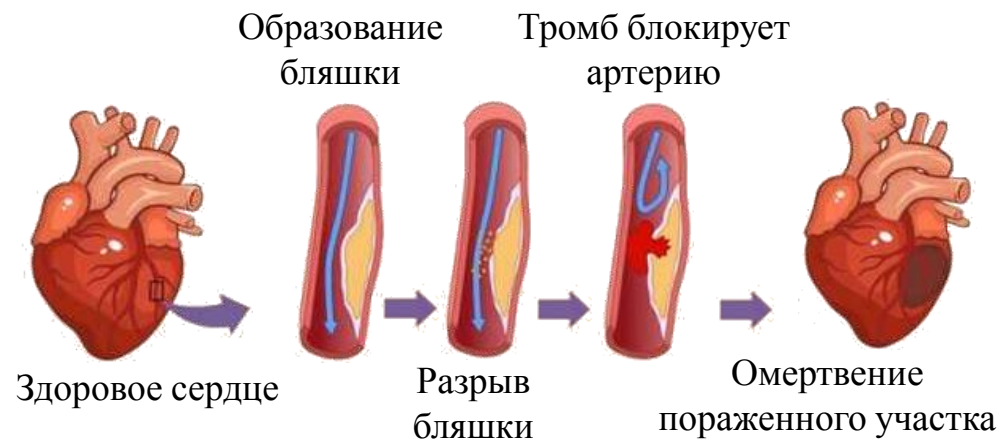
## Инсульт

Инсульт – опасное заболевание неврологического типа, при котором проявляется нарушение нормального кровотока в головной мозг.



## Инфаркт

Инфаркт - более широкое понятие - это, прежде всего, кислородное голодание тканей, которое появляется, если нарушается кровоток какого-то отдельного органа. Оно обусловлено закупориванием сосудов с бляшкой, в результате чего формируется очаг с отмершими клетками и происходит остановка сердца.



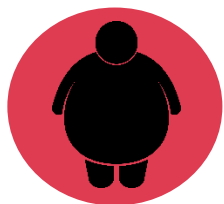
### Важно!

Инсульт часто приводит к инвалидности. После него многим не удастся вернуться к нормальной жизни.

### Справка!

Если инфаркт произошел 1 раз, то в будущем возрастает шанс рецидива. Он может наступить уже через 2 месяца.

## Основные факторы риска развития инсульта и инфаркта



Ожирение,  
диабет



Курение, прием  
алкоголя



Гипертония



Неправильное  
питание



Малоподвижный  
образ жизни



Хронический  
стресс, апатия